

THỰC ĐƠN THÁNG 1

TUẦN 3

TUẦN 03	Thứ hai 19.01	Thứ ba 20.01	Thứ tư 21.01	Thứ năm 22.01	Thứ sáu 23.01
SÁNG	Bún mọc	Hủ tiếu thập cẩm	Bún riêu cua	Phở bò	
TRƯA	Cơm tấm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
	Sườn cốt lết ram	Gà chiên nước mắm	Nạc dăm chiên	Gà xào nấm	
	Chả trứng	Xíu mại sốt cà chua	Trứng cút kho tương	Thịt kho củ cải trắng	
	Cà chua dưa leo	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào	Cải ngọt xào	
	Canh cải thảo nấm rơm	Canh bí xanh nấu thịt	Canh tần ô	Canh rau ngót nấu thịt	
	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	
XẾ	Bánh croissant hạnh nhân	Bánh su kem	Bánh muffin	Bánh flan	
	Sữa tươi	Sữa chua	Sữa tươi	Sữa tươi	